

CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,
Avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

TENUE	Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax ! - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique. - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlevez vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
MEDICAMENTS	- Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire : Les antibiotiques sont à commencer comme indiqué sur l'ordonnance. Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
ALIMENTATION	- Manger normalement avant Il est préférable de manger normalement avant l'intervention. - Mangez équilibré après l'intervention
ETRE ACCOMPAGNE	Si un traitement anxiolytique vous est prescrit, il est recommandé de venir accompagné.
SE BROSSER LES DENTS	- Bien se brosser les dents Nous vous ferons faire un bain de bouche antiseptique avant l'intervention.
POCHES DE GLACE	- Préparer des poches de glace au congélateur L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème. Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
TABAC	Nous comptons sur vous pour arrêter !
QUESTIONS	- N'hésitez pas à noter les questions que vous avez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention !

Vous recevrez une feuille avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention
Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.