

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

Chère patiente, cher patient,
Après une opération chirurgicale, certaines indications sont à observer :

INTERDIT LE JOUR DE L'OPÉRATION :
Café, thé noir, boisson chaude, alcool et nicotine.

ŒDÈME	Pour diminuer autant que possible le gonflement post opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace régulièrement dès la fin de l'intervention, pendant 24 heures. Un bon refroidissement diminue de manière considérable l'œdème.
HÉMOSTASE	Pour éviter les saignements post opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée ni touchée. Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 24H.
HYGIÈNE BUCCALE	Le lendemain de l'opération, le nettoyage des dents se fait avec une brosse à dents souple, en ménageant la zone de la plaie. Il vous a été prescrit un bain de bouche à commencer 24H après l'intervention, celui-ci devra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement.
DOULEUR	Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.
HÉMATOME	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
REPOS	Eviter toute activité physique pendant 2 à 4 jours
ALCOOL TABAC	Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 semaine car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.
ALIMENTATION	Le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas manger ou boire chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légère et molle.
INTERVENTION SINUS	Nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression intra sinusienne. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours post-opératoires.
MÉDICATION	Il vous a été prescrit un antibiotique, faites attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. L'efficacité de certains moyens de contraceptions peut être diminuée. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.
CONTRÔLE	N'oubliez pas votre visite de contrôle 8-15 jours après l'intervention. le ____ / ____ / ____ à ____ H ____

En cas d'urgence, si une complication venait à arriver (ex. un saignement incessant, de la fièvre + de 38°, une forte douleur ou un problème de déglutition) malgré ces mesures, merci de prendre contact au **04.94.63.23.19** en laissant votre nom et numéro de téléphone.